

"NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD SEXUAL EN ADOLESCENTES DE 12 A 17 AÑOS DE EDAD EN COLEGIOS PARTICULARES EN LA CIUDAD DE PUNO 2008"
"LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT SEXUAL HEALTH IN ADOLESCENTS 12 TO 17 YEARS OLD IN PRIVATE COLLEGES IN THE CITY OF PUNO 2008"



Este Trabajo esta licenciado bajo
Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-4.0

RESUMEN

Sonia Irene Corrales Mejia

La adolescencia es una época de inmadurez que normalmente deja progresivamente de serlo, siendo una etapa entre la niñez y adultez y cronológicamente, se inicia por los cambios puberales y se caracteriza por profundas transformaciones biológicas psicológicas y sociales.

El nivel de conocimiento sobre salud sexual es un hecho transcendental para el adolescente y para que ello suceda influye una serie de eventos que van a determinar los factores relacionados con el embarazo y nacimientos prematuros, ITS, reproducción, práctica sexual y abortos, abordando la vida sexual en forma incompleta y equivocada por la mal orientación que sufre esta población en estudio.

Mejorar el nivel de conocimiento sobre salud sexual en los adolescentes y la percepción del adolescente como ente que necesita atención sobre los diferentes comportamientos en sexualidad, productividad, ITS, relaciones sexuales, práctica sexual, etc.

El **objetivo** de este trabajo es determinar el nivel de conocimiento sobre salud sexual de los adolescentes de 12 a 17 años de edad en los Colegios Particulares de la ciudad de Puno. A través de la información existente en la teoría y práctica para el análisis de la sexualidad del adolescente empleando el **método** cuantitativo descriptivo, explicativo, analítico, transversal.

De la cuantificación llegamos a la siguiente **conclusión**. El nivel de conocimiento que tienen los estudiantes adolescentes de los colegios particulares de la ciudad de Puno, en los aspectos anatómicos y fisiológicos, Infecciones de Transmisión Sexual, reproducción sexual y práctica sexual, está por debajo del promedio esperado (nota 14 puntos), confirmado por la prueba de hipótesis de medias de una muestra con un 5% de significancia.

Palabras clave: relaciones sexuales sexualidad, salud sexual, sexo.

ABSTRACT

Adolescence is a period of immaturity that usually passes, being a stage between childhood and adulthood that begins with physical changes and is characterized by deep biological, psychological and social transformations.

The level of understanding about sexual health is important for the adolescent, many events influence and which will determine the factors related to early pregnancy, practicing a sexual behavior in an incomplete and wrong way because of a deficient information that this particular population gets about that.

To improve the level of understanding about sexual health of adolescents, who need attention about different way of sexual behavior. To determine the level of understanding about sexual health of adolescents between the ages of twelve and seventeen from private schools in Puno city is deficient.

Type of study: It is a descriptive, explanatory, analytic, transverse study Instruments of evaluation: Descriptive statistics, with the use of mathematical ways (percentage) and non-statistical analysis

The level of understanding that students from private schools in Puno city have about anatomical, physiological and sexually transmitted diseases, sexual reproduction and sexual behavior, aspects is under the expected average (mark 14 point) reconfirmed by the average hypothesis test from a sample with a 5% of significance.

Palabras claves: prácticas sexuales, sexualidad, salud sexual, sexo.

INTRODUCCION

El nivel de conocimiento en los adolescentes en salud sexual, es regular porque de acuerdo a las estadísticas los embarazos, los abortos, van en aumento cada vez más; se considera que entre las necesidades sociales que deben ser aprendidas muy tempranamente se encuentra el de la comunicación y aprender a hablar sobre sexualidad. Desde niños realizamos conductas que logran satisfacer las

necesidades sexuales. Naturalmente, en ese momento, el adolescente no tiene la capacidad de evaluar las consecuencias de la sexualidad en pleno, por falta de conocimiento en salud sexual y la poca comunicación que tiene sobre el tema. (5)

Recientes informaciones de la organización mundial de la salud (OMS) y de la organización panamericana de la salud (OPS), señala, "que el grupo etario comprendido entre los 10 a 19 años, será el más

numeroso, a nivel mundial en el 2010; así mismo, los estudios de la organización mundial de la salud ubica entre las 10 primeras causas de participación de los adolescentes.”(6)

Es así que el ministerio de salud a través de la dirección general de promoción de la salud, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la población, viene realizando actividades que promuevan estilos y entornos de vida saludables para la población, con la participación y compromiso de los diferentes sectores de la comunidad. Para ello utiliza las estrategias definidas para las acciones de promoción en salud, donde incorpora la atención a las adolescentes embarazadas y con trastornos psicosociales, dada la edad de transición en que se encuentra. En las estrategias utilizadas, el ministerio de salud no presenta ninguna estrategia especial que refiera a la salud sexual, sexualidad, para prevenir los embarazos y otros. (7)

En el presente trabajo nos planteamos el siguiente problema: ¿cuál es el nivel de conocimiento sobre salud sexual en los adolescentes de 12 a 17 años de edad en los colegios particulares de la ciudad de Puno? Y como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre salud sexual de los adolescentes de 12 a 17 años de edad en los Colegios Particulares de la ciudad de Puno.

A través de la información existente en la teoría y práctica para el análisis de la sexualidad del adolescente empleando el **método** cuantitativo descriptivo, explicativo, analítico, transversal. De acuerdo a los estudios previos realizados según Rudy Mendoza Palacios la población de adolescentes ha ido aumentando durante los últimos años siendo el 15% en los países desarrollados y 25% en países en desarrollo, así como Idalmy Molina Del Sol indica que el nivel de conocimiento en el colegio politécnico “Osvaldo herrera” de los andes es regular en 40.98% de casos malo en el 34.42% de casos y bueno en el 24.60%, como otros autores que se enuncian en el marco teórico.

La calidad de vida y salud de las personas en especial de las adolescentes, están influenciadas por sus conductas y comportamientos en la esfera sexual y reproductiva, que es un elemento clave para registrar la calidad de vida de las personas, que son interdependientes. (8)

Problema:

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud sexual en adolescentes de 12 a 17 años de edad en los colegios Particulares de la Ciudad de Puno en el año 2008?

Objetivo

Determinar el nivel de conocimiento sobre salud

sexual de los adolescentes de 12 a 17 años de edad en los Colegios Particulares de la ciudad de Puno en el año 2008

Hipótesis

El nivel de conocimiento sobre salud sexual en adolescentes de 12 a 17 años de edad en los colegios Particulares de la ciudad de Puno es deficiente.

DISEÑO Y METODOS DE LA INVESTIGACIÓN

El presente trabajo de investigación, es de tipo no experimental con diseño descriptivo, de corte transversal y cuantitativo.

Equipo y materiales

Instrumento de evaluación: Encuestas y cuestionario aplicado a los adolescentes por el interesado. En los colegios particulares elegidos al azar sin ninguna preferencia.

El análisis de la evaluación estadística descriptiva se ha confeccionado con la utilización de formas matemáticas (porcentaje) y análisis no estadístico.

Se ha considerado los valores encontrados de las proporciones a través de una prueba piloto, donde se estima que de cada 20 adolescentes solo 6 de ellos conocen sobre las características sexuales. Por consiguiente:

$$n^{\circ} = \frac{?? * ??^2 * ?? * ??}{??^2 * ??? - 1? + ??^2 * ?? * ??}$$

p=0.03

q=0.7

z=95%

e=0.047

n=4200

Tamaño de la muestra n° =336

Corrigiendo el tamaño de la muestra tenemos:

$$n^{\circ} = \frac{n^{\circ} - i + \frac{z^2 * p * q}{N}}{1 + \frac{z^2 * p * q}{N}}$$

Muestra corregida n=312

Resultados:

El nivel de conocimiento que tienen los estudiantes adolescentes de los colegios particulares de la ciudad de Puno, en el aspecto anatómico y fisiológico, Infecciones de Transmisión Sexual, reproducción sexual y práctica sexual acerca de los métodos anticonceptivos, en tanto que, un 85% de los encuestados conceptualiza de manera adecuada el aborto. Así también un 59% de ellos identifica adecuadamente el embarazo. Está por debajo del

promedio esperado (Nota 14 puntos) confirmado por la prueba de hipótesis de medias de una muestra con un 5% de significancia.

Nos percatamos que un 39.1% de los estudiantes si posee un conocimiento adecuado o bueno. Generalizando se podría decir que un 50% de los estudiantes frente a una posible relación sexual es vulnerable a las consecuencias por dicha práctica.

TABLA N°01
Nivel, de conocimiento sobre reproducción sexual

CARACTERÍSTICAS	CONOCIMIENTO			TOTAL
	DEFICIENTE	MEDIO	BUENO	
Concepto de embarazo				
Frecuencia	57	70	185	312
Porcentaje	18,3	22,4	59,3	100
Métodos anticonceptivos				
Frecuencia	102	210	0	312
Porcentaje	32,7	67,3	0	100
Concepto de aborto				
Frecuencia	28	18	266	312
Porcentaje	9,0	5,8	85,3	100

Fuente: Elaboración propia/Encuesta procesada

Conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos el 67.3%, en tanto que, un 85% de los encuestados conceptualiza de manera adecuada el aborto. Así también un 59% de ellos identifica adecuadamente el embarazo.

Tabla N° 02
Identificación de las consecuencias por la práctica sexual.

CARACTERÍSTICAS	NO SABE	IDENTIFICACIÓN DE MANERA			TOTAL
		PÉSIMA	REGULAR	OPTIMA	
Consecuencias de la práctica sexual					
Frecuencia	138	18	34	122	312
Porcentaje	44,2	5,8	10,9	39,1	100

Fuente: Elaboración propia/Encuesta procesada

Generalizando se podría decir que un 50% de los estudiantes frente a una posible relación sexual es vulnerable a las consecuencias por dicha práctica.

TABLA N° 03
Motivo que incito la primera relación sexual

CARACTERÍSTICAS	NOTIENE	MOTIVO DE LA PRACTICA SEXUAL		TOTAL
		PRESIÓN	PROPIA INICIATIVA	
Motivo de la primera relación sexual				
Frecuencia	254	11	47	312
Porcentaje	81,4	3,5	15,1	100

Fuente: Elaboración propia/ Encuesta procesada. tanto un 19% de los estudiantes indican ya haber tenido su primera relación sexual, de los cuales solo un 4% lo realizo por presión de su pareja, mientras que el resto (15%) lo realizo por iniciativa propia.

TABLA N° 04
Categorización del nivel de conocimiento sobre salud sexual

Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	104	33.33%
Medio Inferior	129	41.35%
Medio	38	12.18%
Medio Superior	41	13.14%
Total	312	100%

Fuente: Elaboración propia/Encuesta procesada. Tienen un conocimiento de medio inferior en un 41.3%, que un 64% de los encuestados tienen una buena conceptualización de la menstruación, mientras que, referente al concepto de eyaculación y erección alrededor de la cuarta parte del total de los estudiantes (26% y 27%), respectivamente desconocen tal concepto. Por otro lado alrededor de la mitad (44%) no saben cuál es la función correcta del ovulo.

TABLA N° 05
Categorización del nivel de conocimiento según práctica sexual

Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	175	56.1%
Medio Inferior	106	34.0%
Medio	3	1.0%
Medio Superior	9	2.9%
Superior	19	6.1%
Total	312	100%

Fuente: Elaboración propia/ Encuesta procesada.

Donde un 56.1% de los estudiantes tienen un nivel de conocimiento inferior cuyas puntuaciones varían entre cero a diez puntos, seguido de aquellos estudiantes adolescentes con un conocimiento "medio inferior" y que está representado por un 34% de los mismos.

Discusión de resultados

Para conocer con mayor exactitud el comportamiento de esta distribución de datos sobre el nivel del conocimiento sobre salud sexual que tienen los adolescentes, nos planteamos la siguiente hipótesis estadística negativa.

H₀: nivel de conocimiento de los adolescentes de los colegios particulares de la ciudad de Puno sobre salud sexual no está por debajo del promedio normal.

Un 81% de los adolescentes encuestados "no tiene" aun su primera relación sexual, en tanto un 19% de los estudiantes indican ya haber tenido su primera relación sexual, de los cuales solo un 4% lo realizo por presión de su pareja, mientras que el resto (15%) lo realizo por iniciativa propia y según otros estudios como Gregorio Marañón el 56% de mujeres y el 73% de hombres inician su vida sexual antes de los 19 años de edad (8). Aclarando que 88.9% de las participantes se encontraba entre 14 y 17 años. Y el 28%, de las mismas ha tenido relaciones sexuales, con una edad promedio e inicio de 15 años según Ricardo Alvarado (9, 14).

Con respecto a los métodos anticonceptivos, el 67.3% tiene conocimiento medio, en tanto que un

85% de los encuestados conceptualiza de manera adecuada el aborto. Así también un 59% de ellos identifica adecuadamente el embarazo y según estudios el 66% de las adolescentes sabe cómo usar correctamente los métodos anticonceptivos que conocen (1).

Observamos que tienen un conocimiento de medio inferior en un 41.3%, quiere decir que más del 50% desconocen, coincidiendo con la tabla N° 03 que indica el conocimiento que tienen los adolescentes sobre las características fisiológicas en relación a su sexo, donde nos percatamos que un 64% de los encuestados tienen una buena conceptualización de la menstruación, mientras que, referente al concepto de eyaculación y erección alrededor de la cuarta parte del total de los estudiantes (26% y 27%), respectivamente desconocen tal concepto. Por otro lado alrededor de la mitad (44%) no saben cuál es la función correcta, comparado con el estudio en México es relevante el hecho que el 78.53 % de los adolescentes entrevistados tienen una concepción correcta (3,13)

A cerca de las infecciones de transmisión sexual encontramos que el 83.7% de los encuestados califica tener un conocimiento regular en contraposición a aquellos estudiantes que desconocen de manera categórica que está representado por un 12.8%.

Comparado a estudios en Cuba en un estudio descriptivo de corte transversal en 13 escuelas, según grupo de edad y sexo se obtuvo un predominio de sexo femenino con 56'4% y el grupo de edad de 13 a 14 con 64.3% y mayor número de alumnos está en el noveno grado de 34.5%, y el conocimiento de los adolescentes se observó que el 94.7% conoce las enfermedades de transmisión sexual, el 75.3% tuvo una respuesta correcta sobre prevención de enfermedades venéreas. (6,13)

A diferencia de Guatemala y Honduras son los países con mayor índice de personas infectadas con el VIH/SIDA en centro América, en el año 2003 por lo menos el 1% existe en adulto superior, el 90% tenía un conocimiento inadecuado sobre los principales grupos y factores de riesgo de la infección por VIH/SIDA y en cuanto al aborto el 53.02% tienen una concepción adecuada (2).

Generalizando se podría decir que un 50% de los estudiantes frente a una posible relación sexual es vulnerable a las consecuencias por dicha práctica. Tanto un 19% de los estudiantes indican ya haber tenido su primera relación sexual, de los cuales solo un 4% lo realizó por presión de su pareja, mientras que el resto (15%) lo realizó por iniciativa propia. A diferencia del estudio en el Salvador el inicio de la actividad sexual entre los 15 a 19 años el 11% ha

tenido experiencia sexual y al menos un embarazo y el 7% solo experiencia sexual haciendo un total de 18% de los adolescentes (2,3).

En resumen: un 56.1% de los estudiantes tienen un nivel de conocimiento inferior cuyas puntuaciones varían entre cero a diez puntos, seguido de aquellos estudiantes adolescentes con un conocimiento "medio inferior" y que está representado por un 34% de los mismos. El comportamiento sexual y el uso del preservativo en adolescentes, el 61% tiene vida sexual activa, el 44% inicio la vida sexual activa entre los 15 y 19 años de edad y el 55% antes de los 20 años, el preservativo no se usó nunca en el 30% de las encuestadas y ocasionalmente en un 49%. Actualmente el 56% de mujeres y el 73% de hombres inician su vida sexual antes de los 19 años de edad. Resultando el 88.9% de las participantes se encontraba entre 14 y 17 años. El 66% de las adolescentes sabe cómo usar correctamente los métodos anticonceptivos que conocen y el 28%, de las mismas ha tenido relaciones sexuales, con una edad promedio e inicio de 15 años. De las adolescentes encuestadas 11.1% han estado embarazadas en algún momento de su vida.

CONCLUSIONES

1. El nivel de conocimiento que tienen los estudiantes adolescentes de los colegios particulares de la ciudad de puno, en los aspectos anatómicos y fisiológicos, está por debajo del promedio esperado (nota 14 puntos), confirmado por la prueba de hipótesis de medias de una muestra con un 5% de significancia.
2. El nivel de conocimiento que tienen los estudiantes adolescentes de los colegios particulares de la ciudad de puno, en relación a las infecciones de transmisión sexual, están por debajo del promedio esperado (nota 14 puntos), confirmando por la prueba de hipótesis de medias de una muestra con un 5% de significancia.
3. El nivel de conocimiento que tienen los estudiantes adolescentes de los colegios particulares de la ciudad de puno, en relación a la salud sexual, integrada por aspectos: reproducción sexual y práctica sexual están por debajo del debajo del promedio esperado (nota 14 puntos), confirmando por la prueba de hipótesis de medias de una muestra con un 5% de significancia.

Puntos débiles: poca colaboración del personal

especializado en adolescentes y otros.

Limitaciones del estudio: Escasa referencia bibliográfica nacional y regional.

Sugerencias o preguntas: Para trabajos futuros quedan sin respuesta que deben ser investigadas para la prevención y promoción de los embarazos que surgen por falta de conocimiento sobre salud sexual, como: ¿Cómo intervenir en los adolescentes?, ¿A qué edad capacitar?, ¿Qué estrategias estudiar para la información correcta sobre sexo? Y otros.

Referencias bibliográficas

- 1.-Lic.Madiedo H, y otros "grado de conocimiento, utilización y responsabilidad sexual ante la anticoncepción de adolescentes varones". 2000 – Cuba
- 2.- Pinto m. Villanueva j. "situación del VIH en la región de salud Tacna". En: 11jornadas nacionales de epidemiología .TACNA – PERU Lima: OMG-MINSA; P 79. 2005.
- 3.- Ceballos, G A, y otros. "Relaciones sexuales en adolescentes estudiant es de tres colegios privados de santa maría", factores asociados. Med Unab; 8(3): 171-75 – col 2005
- 4.- Ministerio de salud. "Lineamiento de políticas de salud de los/las adolescentes", organización panamericana de salud lima-Perú (2005),
- 5.-la Lic. Quispe Montañés, Roxana. "nivel de conocimientos acerca de las formas de transmisión del VIH/sida y las actitudes hacia las prácticas sexuales riesgosas de los adolescentes de la institución educativa Izáis ardiles del distrito de pachaca Mac "julio enero pachaca Mac puno (2005) 2000
- 6.- José Ramón Cutie y otros "primera relación sexual en adolescentes cubanos ", hospital docente gineco-osbtetrico américa arias, instituto superior de ciencias, medicas de la habana, cuba. Pag. 83-86. – habana – cuba` (2005),
- 7.-Dr .Javier Enrique Ibarra colado. "mortalidad perinatal .prematuros y peso bajo nacimiento en el embarazo de la mujer adolescente en un hospital general servicio de pediatría, hospital regional de rio blanco ", -vera,(2002).
- 8.-Gregorio Marañón en su obra "Ensayos sobre la vida sexual", en 1951
- 9.-Según Ricardo Alvarado y otros en el estudio Problemática entorno en el embarazo en adolescentes de 14 a 19 años, en Nocaima (Cundinamarca) 2007.
- 10.-Dominguez Ayllon Y otros (2005)" Adolescencia salud disponible" Marzo-México.
- 11.-Werner RJ (1998) "Genderdifferences in adolescent sexual attitudes:the influence of individual and family factors.adolescent",33,559-531-Cuba.
- 12.-Lic Jorge Hernández y otros (2000)"Grado de conocimiento, utilización y responsabilidad sexual ante la anticoncepción del adolescente varón- Guana – Cuba.
- 13.-Gonzales Garza y otros (2000) "Perfil del comportamiento sexual en adolescentes mexicanos de 12 a 19 años de edad" Resultados de Salud Pública-Mexico.
- 14.-Jose Ramón Cute y otros (2005)"Primera relación sexual en adolescentes Cubanos D G A instituto superior de ciencias Médicas de la Habana, Cuba.