

ACTITUD Y CONOCIMIENTO SOBRE EMBARAZO PARTO Y PUERPERIO DE LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA 2011 ATTITUDE AND KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY, CHILDBIRTH AND PUERPERIUM OF THE WOMEN FERTILE AGE IN THE HEALTH POST HUATAQUITA 2011



Este Trabajo esta licenciado bajo
Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-4.0

RESUMEN

Alicia Luisa Villanueva Torvar



Objetivo conocer y demostrar la actitud y conocimientos sobre el embarazo parto y puerperio en las mujeres en edad fértil del Puesto de Salud Huataquita-2011. **Metodología** de la investigación es descriptiva y con un diseño transversal, se realizó de enero a diciembre del 2011, para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta cuyos instrumentos fueron el cuestionario y ficha de recolección de datos. **Muestra** la población fue de 181 mujeres en edad fértil del centro poblado de Huataquita del distrito de Cabanillas, provincia San Román, y los **resultados** de las mujeres en edad fértil en actitud y conocimientos sobre embarazo parto y puerperio fueron los factores personales de las mujeres que influyeron como el grado de instrucción se encontró un alto porcentaje del 68.6% posee un bajo nivel de instrucción entre analfabetas y primaria. Respecto al estado civil convivientes con un alto porcentaje el 68%. En significación del embarazo el 54.1% es un obstáculo para trabajar y/o estudiar. Opinión acerca del proceso del parto 62.4% responden que el proceso es doloroso. Higiene genital durante el puerperio observamos que el 68% no se realiza higiene. El nivel de conocimientos respecto al embarazo parto y puerperio en las mujeres en edad fértil es predominantemente regular. En **Conclusión**, las actitudes que tienen las mujeres son en mayor proporción inadecuadas. El nivel de conocimiento es regular. Las actitudes y el nivel de conocimiento se justifican en cierto modo por la inestabilidad familiar y grado de instrucción.

PALABRAS CLAVES: Actitud y conocimiento en las mujeres en edad fértil.

ABSTRACT

Objectives learn and demonstrate the attitude and knowledge about childbirth pregnancy and puerperium in women childbearing of the health Huataquita-2011 post. The research methodology is descriptive, with a cross-sectional design, was held from January to December 2011, for the collection of data was used in the survey whose instruments were the questionnaire and data collection sheet. Shows the population was 181 childbearing women who came to the post of health Huataquita in the District of Cabanillas, province San Román, and outcomes of women at childbearing age in attitude and knowledge about pregnancy, childbirth and puerperium were personal factors of women who influenced the degree of instruction is found a high percentage of the 68.6% possesses a low level of education among illiterate and primary. Cohabitants with a high percentage 68% with respect to marital status. On significance of pregnancy 54.1% is an obstacle to work or study. Opinion about the process of the delivery 62.4% respond that the process is painful. Genital hygiene during the postpartum period note that 68% there is hygiene. The level of knowledge regarding childbirth pregnancy and puerperium in childbearing women is predominantly regular. In Conclusion, the attitudes that women are inadequate in greater proportion. The level of knowledge is regular. Attitudes and levels of knowledge are justified somewhat by family instability, and educational level.

KEY words: Attitude and knowledge of women in fertile age.

INTRODUCCION

Una vez que se une el ovulo y el espermatozoide forma el huevo y cigoto, el producto de la gestación empieza a crecer y desarrollarse, ocasionando una serie de modificaciones anatómicas, funcionales y hormonales, trayendo como consecuencia cambios psicofísicos en la futura madre y el producto, influenciando de alguna manera por su medio ambiente relaciones interpersonales, nivel cultural, de la familia condición

socioeconómica y sobre todo las actitudes y costumbres que tengan en la sociedad en que vive cada embarazada.

El embarazo tiene aparejada una importante reorientación en las funciones básicas y relaciones en el seno de la familia.

De las tareas evolutivas de la familia y las relaciones que existían, dependerá que el embarazo pueda constituir un orgullo, gozo, alegría o bien incomodidad, rechazo provocando así en la mujer embarazada

felicidad seguridad o bien ansiedad, intranquilidad, depresión y otras complicaciones del embarazo.

Para que los tres periodos de la reproducción sigan su curso fisiológico, para que el niño nazca con un desarrollo psicofísico normal dependerá en gran parte de la actitud que la mujer en edad fértil asuma frente a su embarazo, parto y puerperio.

Sabemos que en esta sociedad existen bajos recursos económicos; y poca información acerca de la salud en general y muy especial la salud materna.

Todas estas condiciones dan lugar a la mayor incidencia de escasos conocimientos y actitudes negativas, que tienen las mujeres en edad fértil acerca del embarazo, parto y puerperio lo cual va incrementar la tasa de morbi-mortalidad del binomio madre niño.

Nuestro Objetivo fue Conocer y demostrar la actitud y conocimientos que tienen las mujeres en edad fértil del puesto de Salud Huataquita acerca del embarazo, parto y puerperio.

METODOLOGIA

Se ejecutó un estudio descriptivo transversal, se realizó de enero a diciembre del 2011, en el Puesto de Salud Huataquita, del distrito de Cabanillas provincia de San Román. Los datos se obtuvieron por procedimientos de captación directa mediante, entrevistas visitas domiciliarias, encuestas de cuestionarios. Estos datos se registraron en unas fichas de recolección de datos que fueron elaborados de acuerdo a los objetivos de estudio que han sido contestadas por las mujeres en edad fértil y fue de carácter anónimo. Para el procesamiento de datos se utilizó el cálculo porcentual y frecuencias. Se realizó una encuesta a 181 mujeres en edad fértil. Se realizó una encuesta de 8 ítems.

RESULTADOS

TABLA N° 01

EDAD EN LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA

GRUPO ETAREO	N°	%
15-19	22	12.2
20-24	58	32.0
25-29	37	20.4
30-34	21	11.6
35-39	17	9.4
40-44	15	8.3
45-49	11	6.1
TOTAL	181	100%

TABLA N° 02

GRADO DE INSTRUCCION EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA

GRADO DE INSTRUCCIÓN	N°	%
Analfabetas	3	1.7
Primaria	121	66.9
Secundaria	54	29.7
Superior no Universitaria	3	1.7
TOTAL	181	100%

TABLA N° 03

ESTADO CIVIL EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA

ESTADO CIVIL	N°	%
Soltera	30	16.6
Conviviente	123	68.0
Casada	23	12.7
Viuda	5	2.8
TOTAL	181	100%

TABLA N° 04

QUE SIGNIFICA EL EMBARAZO EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA

SIGNIFICACION	N°	%
Natural	45	24.9
Algo importante en su vida	38	21.0
Obstáculo para trabajar y/o estudiar	98	54.1
TOTAL	181	100%

TABLA N° 05

OPINION ACERCA DEL PROCESO DEL PARTO EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA

OPINION	N°	%
Peligroso puede llevar a la muerte	28	15.5
Doloroso	113	62.4
Doloroso y peligroso	15	8.3
Natural	25	13.8
TOTAL	181	100%

TABLA N° 06

HIGIENE GENITAL DURANTE EL PUERPERIO EN LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA

ACTITUD	N°	%
Si	58	32.0
No	123	68.0
TOTAL	181	100%

TABLA N° 07

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE EMBARAZO PARTO Y PUERPERIO EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DEL PUESTO DE SALUD HUATAQUITA

NIVEL DE CONOCIMIENTOS	EMBARAZO		PARTO		PUERPERIO	
	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno	21	11.6	26	14.4	29	16.0
Regular	86	47.5	89	49.2	83	45.9
Malo	74	40.9	66	36.5	69	38.1
TOTAL	181	100.0	181	100.0	181	100.0

DISCUSION Y CONCLUSIONES

DISCUSION:

Tabla N° 01: En relación de la variable edad, observamos que los mayores porcentajes corresponden a las edades de 20 a 34 años con un (64%). Sabemos también que existen riesgos obstétricos con mayor frecuencia en las mujeres menores de 19 años (12.2%); y mayores de 35 años (23.8%). Concluimos que más de la mitad de mujeres en edad fértil se encuentran dentro del grupo de edades ideales para el embarazo.

Tabla N° 02: En grado de instrucción observamos que el 68.6% posee un bajo nivel de instrucción las que se encuentran distribuidas en analfabetas 1.7% y primaria 66.9%. Se concluye que el bajo nivel de instrucción será el principal factor que va influir acerca de la actitud y conocimientos respecto al embarazo, parto y puerperio. Así mismo, la deficiente enseñanza conlleva a adquirir creencias y supersticiones erróneas.

Tabla N° 03: En cuanto el estado civil de las mujeres en edad fértil se observa que el 68% tienen estado civil convivientes; el 16.6% son solteras; 12.7% casadas; 2.8% viudas. Se concluye que las mujeres en edad fértil del centro poblado de Huataquita es predominante la convivencia pudiendo ser este el factor causante de la inestabilidad de cada hogar acarreando así posibles problemas durante el embarazo, parto y puerperio.

Tabla N° 04: Que significa el embarazo observamos el 54.1% es un obstáculo para trabajar y/o estudiar; el 24.9% como algo natural; el 21% algo importante en su vida. Concluimos que más de la mitad de las mujeres encuestadas piensan que el embarazo es un obstáculo para trabajar y/o estudiar ocasionando una actitud negativa del embarazo.

Tabla N°05: Opinión acerca del proceso del parto observamos el 62.4% responden que el proceso es doloroso; el 15.5% el proceso es natural; el 13.8% es algo peligroso que puede llevar a la muerte; el 8.3% el proceso es doloroso y peligroso. Se concluye que la mayoría de las mujeres piensan que el parto es un proceso doloroso, creándose en las mujeres angustias que afectan negativamente en la salud de la mujer en el proceso del parto.

Tabla N° 06: En la tabla referida a la higiene genital durante el puerperio observamos que el 68% no se realiza higiene genital y el 32% si se realiza. El mayor porcentaje respondió que no

se realiza higiene genital, ya que ellas refieren tener la costumbre de no tocar agua durante esta etapa. Concluimos que las mujeres se quedan en sus lechos, descuidando la higiene personal y del recién nacido, lo que favorece en muchos casos la presencia de complicaciones, infecciones como endometritis o infecciones neonatales, que también aumentan las morbimortalidad.

Tabla N° 07: El nivel de conocimientos respecto al embarazo parto y puerperio en las mujeres en edad fértil del centro poblado de Huataquita es predominantemente REGULAR; siendo en el embarazo 47.5%; en el parto 49.2%; puerperio 45.9%. Se concluye que el nivel de conocimientos ocasiona que el embarazo, parto y puerperio ponga en riesgo la vida de la madre y del futuro recién nacido.

CONCLUSIONES:

Analizando las actitudes del embarazo, parto y puerperio de las mujeres en edad fértil son en mayor proporción inadecuadas lo que consecuentemente acarrea probables complicaciones serias durante el embarazo, la realización del parto y durante el puerperio ocasionando morbimortalidad materna y perinatal.

El nivel de conocimientos de embarazo, parto y puerperio de las mujeres en edad fértil es regular lo cual explica porque los conocimientos en relación al embarazo, parto y puerperio están condicionados por diversos aspectos sociales culturales y económicos, también son influidos por la idiosincrasia de las personas, el medio ambiente donde se desarrollan.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Williams L. (2003); Manual de obstetricia de 21 ED. Interamericana de México.
2. Alvarado J. (1994); Manual de Obstetricia. Primera Edición. Impresa Litografía Gavelan Hnos. Lima Perú.
3. Pérez. (1992). Obstetricia. Segunda edición. Editorial Mediterráneo. Santiago Chile.
4. Niswander K.S. (1991); Manual de obstetricia. Tercera edición editorial Salvat S.A. Barcelona España.
5. Jane Pohodich, AN. MN. (1992); Aspectos Psicosociales del Embarazo, atención prenatal. Serie 2. Organización Panamericana de la Salud.
6. Schwarcz R, Duverges C, Gonzalo A, (2003). Obstetricia. 5 edición, re7. impresa.