

**PATRONES Y LESIONES POR CONSUMO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN
PERI-URBANA DE JULIACA. 2010**
**PATTERNS AND INJURY BY CONSUMPTION OF ALCOHOL IN POPULATION
PERI-URBAN JULIACA. 2010**

Natividad Suárez Alvites¹ Sonia Benita Fernández Tapia

RESUMEN



El alcoholismo es la primera dependencia a sustancias psicoactivas, su origen es multi causal y sus consecuencias a nivel personal, familiar y en la comunidad son el incremento de la morbilidad y mortalidad, efectos que se dejan ver cada vez más, con el aumento de disfunción y de la violencia familiar, su relación con el VIH -SIDA, la deserción escolar, bajo rendimiento laboral, la enajenación mental las lesiones intencionales y no intencionales y la profundización de la crisis económica familiar. **El objetivo** de la investigación es: Identificar los patrones y lesiones por consumo de alcohol de hombres y mujeres de 18 años de Juliaca del Departamento de Puno. **La metodología** de la investigación es descriptiva con un diseño, transversal, y una muestra de 632 personas entre hombres y mujeres, se utilizó guía de entrevista como instrumento de recolección de datos a la población

Los resultados demuestran un patrón de consumo excesivo episódico o consumo de riesgo y significativamente alto en hombres y mujeres y las lesiones intencionales causados a terceras personas abarcan desde molestias sociales, como deterioro de las relaciones matrimoniales, violencia y no intencionales se caracteriza por que tuvo dolor de cabeza, náuseas por haber bebido menos de una vez al mes. **Conclusión:** La información obtenida en esta investigación, sugiere instrumentar acciones preventivas, encaminadas a reforzar y mejorar la percepción de riesgo que se tiene respecto a ingerir bebidas alcohólicas.

PALABRAS CLAVE: Consumo de alcohol, patrones de consumo, lesiones

1 Médico Cirujano Docente de la Carrera de Obstetricia de la UANCV

2 Obstetriz Docente de la Carrera Profesional de Obstetricia, UANCV

ABSTRACT

increased morbidity and mortality, effects that are seen increasingly with increasing dysfunction and of family violence, its relationship with VIH-SIDA, dropout, poor work performance, mental derangement the intentional and unintentional injuries and the deepening economic crisis family. The objective of the research is: Identify injury patterns and alcohol consumption of men and women 18 years of Juliaca Puno Department. The research methodology is descriptive with a design, cross, and a sample of 632 people between men and women, interview guide was used as a data collection instrument for the population.

The results show a pattern of consumption Binge drinking or risk and significantly higher in men and women and the intentional injuries caused to third parties range from social nuisances such as deterioration of marital relations, violence and unintentional is characterized by pain that had headache, nausea from drinking less than once a month. Conclusion: The information obtained in this study, suggests implementing preventive actions to strengthen and improve the perception of risk is about drinking alcohol.

KEY WORDS: Alcohol use, consumption patterns, injuries.

INTRODUCCION

El consumo de alcohol incrementa el riesgo de provocar una amplia variedad de problemas sociales de una manera dosis dependiente, sin que existan evidencias de un efecto umbral. El alcohol no sólo perjudica al consumidor, sino también a quienes lo rodean, al feto en mujeres embarazadas, a niños y niñas, a otros miembros de la familia y a víctimas de delitos, violencia y accidentes por conducir en estado de ebriedad, abuso de menores, e incluso homicidios. El alcohol es causa de diversos tipos de lesiones, trastornos mentales y de la conducta, problemas gastrointestinales, cáncer, enfermedades cardiovasculares, trastornos inmunológicos, enfermedades óseas, trastornos reproductivos y daños congénitos.

Una encuesta del Instituto de Salud Mental Honorio Delgado en Lima, arrojó que los pobladores con mayor dependencia del alcohol están en los Departamentos de Huancavelica con un 25% de los entrevistados y Ayacucho 15%, por lo que requieren urgente atención, ya que el alcoholismo deviene en violencia, depresión, intento de suicidio.

El propósito de la Investigación: Identificar los patrones y lesiones por consumo de alcohol de la población de Juliaca -Puno, de este modo aportar con evidencias en la búsqueda de soluciones a dicha problemática que permitirá sensibilizar y capacitar a los principales agentes institucionales tanto del Estado, como de los organismos no gubernamentales y trabajar en la prevención y recuperación de la población consumidora de alcohol y contribuir en el logro de cambios de conductas de la población en el objetivo de alcanzar una vida sana y un desarrollo humano sostenible.

METODOLOGIA

Estudio transversal. La investigación se realizó en el distrito de Juliaca, la muestra fue de 632

personas (55 abstemios), seleccionada mediante muestreo trietápico, la primera etapa por conglomerados (manzana), en la segunda por muestreo aleatorio sistemático circular (vivienda) y la tercera por muestreo aleatorio simple (persona). Se entrevistó a los participantes obteniéndose datos sociodemográficos y datos del consumo de alcohol, **frecuencia de consumo durante los últimos 12 meses, edad de inicio de consumo y sus consecuencias en el trabajo, en casa, matrimonio, con otros familiares, con los amigos y en la economía. Se estudió los patrones de consumo: el patrón 1 caracterizado en el varón por uno a dos tragos estándar (trago es la bebida equivalente a 12 g de alcohol puro) por ocasión o por un periodo de dos horas a más y en la mujer por un trago estándar. El patrón 2 caracterizado en el hombre por tres tragos estándar y en la mujer por dos tragos estándar. El patrón 3 caracterizado en el hombre por cuatro tragos estándar y en la mujer por tres tragos estándar. El patrón 4 (consumo excesivo episódico) caracterizado en el hombre por más de cinco tragos y en la mujer por más de cuatro tragos.**

RESULTADOS:

**TABLA N° 1
EDAD QUE EMPIEZA A BEBER MAS DE UN SORBO
DE ALCOHOL SEGÚN SEXO-JULIACA**

Edad	Sexo				Total	
	Hombre		Mujer		n	%
	n	%	n	%		
10 - 19	174	30.16	141	24.44	315	54.59
20 - 29	67	11.61	167	28.94	234	40.55
30 - 39	4	0.69	16	2.77	20	3.47
40 - 49	0	0.00	1	0.17	1	0.17
No contestó	1	0.17	6	1.04	7	1.21
Total	246	42.63	331	57.37	577	100.00

Fuente: Guía de entrevista

TABLA Nº 2
FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN
LOS ÚLTIMOS DOCE MESES JULIACA

Consumo de alcohol con diferentes personas	nunca los ult.12 mes	menos de 1 vez al mes	1-3 veces al mes	1-2 veces a la semana	3-4 veces a la semana	5-6 veces a la semana	Diario
Con su conyugue, pareja/relación romántica (no cohabitante)	47.14%	41.77%	10.57%	0.52%	0.00%	0.00%	0.00%
Con algún familiar distinto a su conyugue, pareja /relación romántica	21.66%	59.45%	17.85%	1.04%	0.00%	0.00%	0.00%
Con persona con las que trabajo o va a la escuela	65.16%	21.32%	11.44%	1.73%	0.17%	0.17%	0.00%
Con amigos, distinto a la pareja o conyugue	42.81%	38.99%	16.12%	1.91%	0.00%	0.00%	0.17%
Cuando no tenia compañía alguna	98.09%	1.04%	0.69%	0.17%	0.00%	0.00%	0.00%
Otro	97.92%	1.73%	0.00%	0.00%	0.17%	0.00%	0.17%

TABLA Nº 3
CONSUMO DE DIFERENTES BEBIDAS ALCÓHOLICAS-JULIACA

Bebida alcohólica	Total	
	n = 577	%
Vino	123	21.32
Cerveza	544	94.28
Whisky	8	1.39
Bebida destilada simple	51	8.84
Bebida destilada compuesta	51	8.84
Preparados	15	2.60
Licores	14	2.43
Bebidas fermentadas	10	1.73

TABLA Nº 4
PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL SEGÚN SEXO -JULIACA

PATRONES DE CONSUMO	Sexo				Total	
	Hombre		Mujer		n	%
	n	%	N	%		
Patrón de consumo 1	14	2.42	14	2.43	25	4.33
Patrón de consumo 2	6	1.04	52	9.01 *	58	10.05
Patrón de consumo 3	25	4.33 *	9	1.56	34	5.89
Consumo excesivo episódico						
	201	34.84	256	44.37	457	79.2
Total	246	42.63	331	57.37	577	100

TABLA Nº 5
CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL- JULIACA

Consecuencias de la ingesta	No		Si una o dos veces		Si tres o más veces		No contesto		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	N	%
En su trabajo estudios u oportunidades de empleo	435	75,40%	123	21,30%	11	1,90%	8	1,40%	577	100,00%
En su trabajo doméstico y labores en la casa	422	73,20%	135	23,30%	12	2,10%	8	1,40%	577	100,00%
En su matrimonio o relaciones íntimas	490	84,90%	65	11,40%	9	1,50%	13	2,20%	577	100,00%
En sus relaciones con otros familiares	497	86,20%	64	11,10%	4	0,70%	12	2,00%	577	100,00%
Con sus amigos o vida social	518	89,70%	42	7,40%	4	0,70%	13	2,20%	577	100,00%
En su economía	353	61,20%	186	32,20%	22	3,80%	16	2,80%	577	100,00%

DUSCUSION Y CONCLUSIONES

La edad de inicio del consumo (más de un sorbo) con mayor frecuencia es entre los 10 y 19 años (54.6%). edad de la adolescencia

La frecuencia de consumo de alcohol en los últimos 12 meses fue diaria en el 0.2%, de una a seis veces por semana en el 3.8%, menos de una vez por mes en el 66.0%, de una a tres veces por mes en el 21.4% mientras que el 8.7% no consumió; las bebidas consumidas con mayor frecuencia fueron la cerveza (94.3%) y el vino (21.3%). Los varones empezaron a beber más de un sorbo de alcohol entre los 10 y 19 años de edad (30.2%); las mujeres entre los 20 y 29 años

Con relación a los patrones de consumo, el consumo excesivo episódico o consumo de riesgo se presentó en el 34.8% de los hombres y el 44.4% de las mujeres, el patrón de consumo 1, el patrón 2 y el patrón 3 se presentaron en el 2.4%, 1.0% y 4.3% de los hombres y en el 2.4%, 9.0% y 1.6% de mujeres respectivamente. **Patrón consumo 2: es mayor en las mujeres, estadísticamente significativo (p=0.05)** **Patrón consumo 3: es mayor en los varones, estadísticamente significativo (p=0.05)** **Patrón de consumo excesivo episódico o consumo de riesgo es significativamente alto en hombres y mujeres.**

El 19.5% refirió haber tenido problemas por su forma de beber; el 9.3% refirió haber protagonizado una o más veces una pelea y el 5.7% resultó herido en el último año.

Referente a las consecuencias de las lesiones no intencionales por consumo de alcohol, el 36% de los entrevistados tuvieron problemas, en su economía, el 23.30% tuvo problemas en sus labores domésticas, el 25.40 % tuvo problemas en su trabajo o estudios, el 12.90% tuvo problemas en su matrimonio, el 11.80% tuvo problemas en su relación con otros familiares, el 8.10% tuvo problemas en su relación con sus amigos y su vida social

CONCLUSIÓN:

Los patrones de consumo de alcohol es excesivo episódico. Frecuente en la población peri-urbana de Juliaca, 3 de cada 10 varones y 4 de cada 10 mujeres. Son importantes las repercusiones de la violencia en la población y aparición de lesiones no intencionales.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Cuadrado P, Martínez J, Picatoste J. (1994) El profesional de Atención Primaria de Salud ante los problemas derivados del consumo de alcohol. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
2. De Onís M, Villar J. (1991) Hábitos de salud. Consumo de alcohol. Informe básico. Vol 1. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto de la Mujer.
3. Fernández JA, Ruiz R, Pérula LA, Rodríguez D. (1995) Evaluación del grado de detección y control de la hipertensión arterial, diabetes

mellitus y alcoholismo en una comunidad rural. Medifam.

4. Ferrando D. (1992) *Conocimiento de uso de drogas en los Colegios Secundarios* Encuesta Nacional. COPUID. Lima.
5. Gascón FJ, Jurado A, Lora N, Navarro B, (1997) Consumo de alcohol e influencia del entorno entre escolares de EGB. *An Esp Pediatr*
6. Mendoza R, Sagrera MR, Batista JM. (1994) Conductas de los escolares españoles relacionadas con la salud (1986-1990). Madrid: Consejo Superior de Investigaciones Científicas.
7. Obot I, Room R, Alcohol. (2005) *Gender and Drinking problems: Perspectivas from low middle income countries*. Organization Mundial de la Salud.
8. Regidor E, Gutiérrez JL, Rodríguez C. (1994) Diferencias y desigualdades en salud en España. Madrid: Díaz de Santos.
9. Saura J, López-Sánchez M, Pajaron M, (1992) Consumo de alcohol en niños: encuesta realizada a los padres. *An Esp Pediatr*
10. Salcedo F, Palacios ML, Rubio M. (1995) Consumo de alcohol en escolares: motivaciones y actitudes. *Aten Primaria*.